



HORAIRES DES ENTRAINEMENTS – 2025/2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Moins de 9 ans	17h30 – 18h30		16h – 17h		17h – 18h	
9 à 11 ans	18h30 – 19h30		17h – 18h		18h – 19h	
11 à 13 ans	18h30 – 19h30		17h – 18h		19h – 20h	
13 à 17 ans		20h – 21h			20h – 21h	
+ 17 ans, Adultes M15/M17 Compétiteurs		20h – 22h			20h – 22h	10h – 12h En fonction des compétitions (Cf. Planning)
Handi		20h – 22h				
Leçons Particulières	17h-17h30	18h-20h				9h-10h

RAPPEL : L'option de base avec l'adhésion est pour 1 cours par semaine à choisir indifféremment.
Il est possible de prendre 2 cours / semaine avec l'option à 50 € / an.