



Stage de Pâques

Nous avons le plaisir de vous proposer un stage d'escrime sur la 1^{ère} semaine des vacances de Pâques, ouvert à plusieurs catégories et adapté à tous les niveaux.

 **Dates : du mardi 7 au jeudi 9 avril**

 **Horaires : 9h – 17h** (Accueil possible à partir de 8h30)

 **Lieu : Salle d'Armes – gymnase des Genêtières**

 **Places limitées : 16 participants**

⚠ Repas non compris, il faut prévoir son pique-nique

Public concerné : M11 à M17 : tous niveaux <i>Licence FFE obligatoire</i> Inscription obligatoire via le site internet du club.	Tarifs : 25 € la journée 60 € les 3 jours <u>Paielement par chèque ou espèces le jour du stage.</u> Possibilité de faire 1,2 ou 3 jours.
Au programme : - Fondamentaux & techniques, - Leçons individuelles et collectives, - Assauts libres et à thèmes, - Théorie de l'escrime & arbitrage, - Tournoi de fin de stage, - Moments de détente & jeux	À prévoir : <u>Un pique-nique pour le midi</u> - Tenue d'escrime et/ou tenue de sport - Gourde ou bouteille d'eau

Mardi



Mercredi



Jeudi

